


Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Iskola Alsós	Tej Mézes Margarinos Félbarna kenyér	Erdei gyümölcsös tea Diákcsomag Margarinos Korpás kenyér Paradicsommal	Tea barackos Padlizsánkrémes Zsemle	Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér	Kakaó Kalács Narancs
		Energia: 334.97 Kcal / 1.400,17 KJ	Energia: 246.06 Kcal / 1.028,53 KJ	Energia: 335.63 Kcal / 1.402,93 KJ	Energia: 330.33 Kcal / 1.380,78 KJ	Energia: 383.80 Kcal / 1.604,28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12,76 g 5,60 g 2,71 g	6,65 g 6,23 g 2,27 g	5,67 g 15,60 g 5,87 g	7,75 g 10,77 g 7,30 g	14,15 g 9,64 g 4,42 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
58,18 g 16,20 g 0,33 g	40,62 g 12,00 g 1,23 g	42,68 g 13,19 g 0,58 g	50,60 g 19,98 g 1,24 g	59,66 g 14,19 g 0,90 g		
1,7	1,(7)	1,3,7,10,(12)	1,3,7,10,(12)	1,3,7		
Ebéd A menü	Iskola Alsós	Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Rántott halrúd Kukoricás rizzsel Tartármártással	Vajgaluskaleves Zöldborsós sertésragu Tarnoyával	Paradicsomleves Betűtészta Gyros Fűszeres burgonyával Joghurtos öntettel Vitaminsalátával	Jókai bableves Félbarna kenyérral Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral Alma	Csontleves Levesbetéttel Sült bécsi virsli Burgonyafőzelékkel Félbarna kenyérral
		Energia: 866.86 Kcal / 3.623,47 KJ	Energia: 584.99 Kcal / 2.445,26 KJ	Energia: 665.88 Kcal / 2.783,38 KJ	Energia: 876.55 Kcal / 3.663,98 KJ	Energia: 444.05 Kcal / 1.856,13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		38,11 g 43,92 g 9,76 g	22,46 g 26,59 g 6,90 g	32,82 g 12,19 g 2,32 g	28,10 g 12,28 g 3,16 g	18,86 g 27,58 g 6,95 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
78,98 g 20,29 g 2,01 g	63,23 g 0,03 g 5,11 g	104,68 g 33,13 g 3,93 g	160,49 g 28,72 g 2,55 g	63,80 g 0,02 g 1,19 g		
1,3,4,7,9,10,(6),(11),(12)	1,3,9,(7)	1,3,7,9,(10)	1,7,9,(12)	1,3,7,9		
Ebéd B menü	Iskola Alsós	Füstölt sajtos karfiolkrémes Levesgyönggyel Sertéssült Gombamártással Párolt rizzsel	Vajgaluskaleves Stefánia vagdalt Burgonyapürével	Paradicsomleves Levesbetéttel Szezámmagos rántott sertészelet Kukoricás rizzsel	Jókai bableves Félbarna kenyérral Mákos tészta	Csontleves Borsos tokány Főtt tésztával
		Energia: 685.07 Kcal / 2.863,59 KJ	Energia: 644.84 Kcal / 2.695,43 KJ	Energia: 1.034.40 Kcal / 4.323,79 KJ	Energia: 719.57 Kcal / 3.007,80 KJ	Energia: 571.73 Kcal / 2.389,83 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		32,47 g 26,80 g 4,99 g	24,75 g 28,38 g 6,03 g	28,85 g 43,31 g 0,42 g	26,42 g 18,31 g 5,17 g	24,71 g 23,30 g 8,31 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
78,53 g 0,45 g 1,37 g	71,07 g 0,02 g 5,43 g	131,06 g 27,97 g 3,07 g	111,18 g 15,03 g 2,38 g	65,14 g 0,04 g 2,49 g		
1,3,7,9,(6),(10),(11)	1,3,7,9	1,3,9,11	1,7,9,(3)	1,3,9		
Uzsonna	Iskola Alsós	Turista felvágottas Margarinos Korpás zsemle Paprikával	Csokoládékrémes rúd	Szendvics sonkás Margarinos Korpás kenyér Uborkával	Sajtos rúd	Sertés párizsis Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel
		Energia: 217.82 Kcal / 910,49 KJ	Energia: 365.33 Kcal / 1.527,08 KJ	Energia: 175.89 Kcal / 735,22 KJ	Energia: 99.71 Kcal / 416,79 KJ	Energia: 222.09 Kcal / 928,34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8,10 g 7,48 g 2,84 g	11,71 g 26,46 g 10,07 g	8,68 g 2,67 g 1,23 g	4,84 g 1,40 g 2,19 g	8,60 g 7,84 g 2,42 g
Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
29,46 g 0,00 g 1,20 g	19,66 g 0,00 g 1,38 g	29,27 g 3,30 g 1,23 g	17,00 g 0,00 g 1,02 g	29,35 g 4,68 g 1,04 g		
1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)		

Az étlanváltoztatás íosát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
- 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűk
- 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kénidioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783409-S-11
 Adószám: 202158034-13
 Élelmiszevezető